

<b>SPEISEPLAN</b> 3. Woche 2025	<b>Montag</b> 13. Januar	<b>Dienstag</b> 14. Januar	<b>Mittwoch</b> 15. Januar	<b>Donnerstag</b> 16. Januar	<b>Freitag</b> 17. Januar	<b>Sonnabend</b> 18. Januar	<b>Sonntag</b> 19. Januar
<b>Eintopf</b>  Immer wieder gut 	<b>Ungarisches Kesselgulasch</b> mit Rindfleisch, Paprika, Gurke und Kartoffeleinlage Nachtisch: Fruchtjoghurt <small>4,4a,9 (6)</small>	<b>Gemüse-Kartoffelsuppe</b> mit Speckwürfeln und Bockwurstchen Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße <small>4,4a,9,A,B,C,D,G (6)</small>	<b>Steckrübeneintopf</b> »Mecklenburger Art« mit 2 Wiener Würstchen Nachtisch: Fruchtgrütze mit Vanillesoße <small>4,4a,9,A,B,C,D,G (6,A)</small>	<b>Weißkohleintopf</b> mit Kochwurst Nachtisch: Pflirsichquarkspeise <small>4,4a,9,10, A,B,C (6)</small>	<b>Minestrone</b> Tomaten-Gemüse-Suppe mit Nudeln und Fleischklößchen Nachtisch: Vanillepudding mit Kirschsoße <small>1,4,4a,4b,4c,4d,4e,4f,6,9 (6)</small>	<b>Pichelsteiner Gemüsetopf</b> mit Kartoffelwürfeln und 2 Bockwurstchen Nachtisch: Birne Helene <small>4,4a,9,A,B,C,D,G (6)</small>	<b>Linseneintopf</b> mit Gemüse, Schweinefleisch und Bockwurstchen Nachtisch: Grießpudding mit Aprikosensoße <small>4,4a,9,A,B,C,D,G (4,4a,6,C,E)</small>
<b>Tages-Menü</b>  Schmackhafte Hausmannskost 	<b>Schnitzel »Wiener Art«</b> mit Sahnesoße, Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln Nachtisch: Fruchtjoghurt <small>1,4,4a,6,9 (6)</small>	<b>Kasselerknack</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße <small>4,4a,6,B,C (6)</small>	<b>Grünkohl</b> mit Kochwurst und Kartoffeln Nachtisch: Fruchtgrütze mit Vanillesoße <small>4,4a,9,10,A,B,C (6,A)</small>	<b>Rindergulasch</b> mit Champignons, Zwiebeln und Makkaroni Nachtisch: Pflirsichquarkspeise <small>4,4a,6 (6)</small>	<b>Birnen, Bohnen und Speck</b> mit Salzkartoffeln Nachtisch: Vanillepudding mit Kirschsoße <small>1,4,4a,6,9,B,G (6)</small>	<b>Schweinebraten</b> in Rahmsoße mit Leipziger Allerlei und Kroketten Nachtisch: Birne Helene <small>4,4a,6,9 (6)</small>	<b>Sonntagsbraten Ochsenbrust</b> in Kräutersoße mit Broccoli und Kartoffeln Nachtisch: siehe oben <small>4,4a,6,9 (4,4a,6,C,E)</small>
<b>Vegetarisch Vital</b>  Lecker und leicht 	<b>Bandnudeln</b> mit Blattspinat in Sahnesoße Nachtisch: Fruchtjoghurt <small>4,4a,6,9 (6)</small>	<b>Gemüsefrikadelle</b> in Paprikasoße »ungarisch« mit Mais und Reis Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße <small>4,4a,6,9 (6)</small>	<b>Blumenkohl-Käse-Medailon</b> auf Röstkartoffeln mit Tomaten-Frischkäse-Soße Nachtisch: Fruchtgrütze mit Vanillesoße <small>1,4,4a,6,9 (6,A)</small>	<b>Tortellini</b> mit Gemüsefüllung und Tomaten-Pestosahnesoße Nachtisch: Pflirsichquarkspeise <small>1,4,4a,6,9,10,C (6)</small>	<b>Grillkäse</b> (geb. Weichkäse) auf Tomatenreis Beilage: Tzatziki Nachtisch: Vanillepudding mit Kirschsoße <small>1,6,9 (6)</small>	<b>Spaghetti</b> mit leckerer Gemüsebolognese Nachtisch: Birne Helene <small>4,4a,6,9 (6)</small>	<b>Spargelstücke</b> in holl. Soße mit Rührei und Kartoffelpüree Nachtisch: Grießpudding mit Aprikosensoße <small>1,4,4a,6,9 (4,4a,6,C,E)</small>
<b>Diät-Menü</b> (auch püriert erhältlich) 	<b>Gebratene Hähnchenkeule</b> in Bratensoße mit buntem Gemüse und Gnocchi Diät-Nachtisch: Fruchtjoghurt <small>1,4,4a,6,9,10 (6)</small>	<b>Kalbshackbraten »hausgemacht«</b> in Champignonrahmsoße mit gestobtem Kohlrabi und Kartoffeln Diät-Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße <small>1,4,4a,6,9 (6)</small>	<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> in Krebsrahmsoße mit Reis Beilage: Wachsbohnsalat Diät-Nachtisch: Fruchtgrütze mit Vanillesoße <small>1,3,4,4a,5,6,9,H (6,A)</small>	<b>Putengeschnetzeltes</b> in Rahmsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Kartoffeln Diät-Nachtisch: Pflirsichquarkspeise <small>4,4a,6,9,H (6)</small>	<b>Gefüllter Spießbraten</b> in Bratensoße mit Blumenkohl und Kartoffelpüree Diät-Nachtisch: Vanillepudding mit Kirschsoße <small>4,4a,6,9,10 (6)</small>	<b>Hähnchenschnitzel »natur«</b> in Rahmsoße mit Rotkohl und Salzkartoffeln Diät-Nachtisch: Birne Helene <small>4,4a,6,9 (6)</small>	<b>Hacksteak</b> mit Champignonrahmsoße, Rosenkohl und Kartoffelpüree Nachtisch: Grießpudding mit Aprikosensoße <small>1,4,4a,6,9,10 (4,4a,6,C,E)</small>
<b>Hanseaten-Menü</b>  Für Feinschmecker 	<b>Gefüllte Rinderroulade</b> mit Speck, Zwiebeln, Gurke, Blumenkohl und Kartoffeln Nachtisch: Fruchtjoghurt <small>4,4a,6,9,10,B (6)</small>	<i>Besondere Empfehlung</i> <b>Gebratene Entenbrust</b> in Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen Nachtisch: siehe oben <b>Aufpreis: Euro 2,90</b> <small>4,4a,6,9 (6)</small>	<b>Zürcher Geschnetzeltes</b> vom Rind, in Pilz-Weißwein-Soße und Spätzle Nachtisch: Fruchtgrütze mit Vanillesoße <small>1,4,4a,6 (6,A)</small>	<b>Grillteller</b> mit Hähnchensteak Bratwürstchen, Speck, gestobten Bohnen und Röstkartoffeln Nachtisch: Pflirsichquarkspeise <small>1,4,4a,6,9,10,B,C,G,H (6)</small>	<i>lecker, lecker</i> <b>Gebratenes Forellenfilet</b> in Rieslingsoße mit Broccoli und Kartoffeln Nachtisch: Vanillepudding mit Kirschsoße <small>1,3,4,4a,6,9 (6)</small>	<b>Allergene:</b> 1: Ei, 2: Erdnüsse, 3: Fisch, 4: Glutenhaltige Getreide und Produkte, 5: Krebstiere, 6: Milch einschl. Laktose, 7: Schalenfrüchte, 8: Schwefeldioxid/Sulfite, 9: Sellerie, 10: Senf, 11: Sesam, 12: Soja, 13: Lupinen, 14: Weichtiere  <b>Zusatzstoffe:</b> A: mit Farbstoff, B: mit Konservierungsstoff, C: mit Antioxidationsmittel, D: mit Geschmacksverstärker, E: geschwefelt, F: geschwärtzt, G: mit Phosphat, H: mit Süßungsmitteln, I: enthält Phenylalaninquelle (Aspartam), J: gewachst	<b>Bürozeiten:</b> <b>Montag bis Freitag</b> <b>8.00 bis 16.00 Uhr</b> <b>Samstag und Sonntag</b> <b>9.00 bis 13.00 Uhr</b>  Veränderungen am Liefer-tag sind leider nicht möglich.  <b>So erreichen Sie uns:</b> Im Großraum Lübeck <b>0451 - 8 11 31</b> Im Großraum Kiel <b>0431 - 9 33 11</b> Im Großraum Neumünster <b>04321 - 90 99 94</b>
<b>International</b>  Spezialitäten aus aller Welt 	<i>Griechisch</i> <b>Akropolis Platte</b> mit Bifteki, Hähnchensteak, Gyros und Butterreis Beilage: Tzatziki Nachtisch: Fruchtjoghurt <small>1,6 (6)</small>	<i>Italienisch</i> <b>Spaghetti »Carbonara«</b> in Käse-Sahne-Soße mit Speck- und Tomatenwürfeln Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße <small>1,4,4a,6,9,B,C (6)</small>	<i>Italienisch</i> <b>Makkaroniauflauf</b> Bologneser Art, mit Bechamelsoße und Käse überbacken Nachtisch: Fruchtgrütze mit Vanillesoße <small>1,4,4a,6,9 (6,A)</small>	<i>Kroatisch</i> <b>Cevapcici</b> in Paprika-Zwiebelsoße mit Balkangemüse u. Tomatenreis Nachtisch: Pflirsichquarkspeise <small>4,4a,6,9,10 (6)</small>	<i>Thailändisch</i> <b>Hähnchenbrust-Filetstücke</b> in feuriger Kokos-Currysoße, mit Gemüsestreifen und Reis Nachtisch: Vanillepudding mit Kirschsoße <small>4,4a,9,10,12 (6)</small>		
<b>Salat-Platte</b>  ** Alle Salate mit kleinem Brötchen 	<b>Kichererbsensalat</b> »orientalisch«** mit Eisberg, Möhren, Gurken, Paprika, Zwiebeln u. Rosinen Minz-Dressing Fruchtjoghurt <small>1,4,4a,6,10 (6)</small>	<b>Salat mit Hähnchenbrust **</b> auf Eisberg, Sellerie, Karotten und Gurke French-Dressing Schokopud. mit Vanillesoße <small>1,4,4a,6,9,10 (6)</small>	<b>Bunter Chefsalat **</b> mit Käse- und Schinkenstreifen, dazu 2 halbe Eier American-Dressing Fruchtgrütze mit Vanillesoße <small>1,4,4a,6,9,10,B,C (6,A)</small>	<b>Caesar Salat **</b> Römersalat, geriebenem Grana Padano, Hähnchenbruststreifen Croutons, Caesars-Dressing Pflirsichquarkspeise <small>1,4,4a,6,10 (6)</small>	<b>Flämischer Salat **</b> Eisberg, Tomaten, Möhren, Gurke und Kasselerstreifen Joghurt-Dressing Vanillepudd. mit Kirschsoße <small>1,4,4a,6,10,B,C,H (6)</small>		
<b>Süßes oder Kaltes</b> 	<b>Marillenknödel</b> mit Butterbröseln und Vanillesoße <small>1,4,4a,6 (6)</small>	<b>Matjes »Hausfrauenart«</b> mit Speckkartoffelsalat <small>1,3,6,10, B,C,D (6)</small>	<b>Kaiserschmarrn</b> mit Rosinen, Mandeln und Erdbeerkompott <small>1,4,4a,6,7,A (6,A)</small>	<b>Sauerfleisch »Hausgemacht«</b> mit Remoulade und Kartoffelsalat „natur“ <small>1,6,9,10,C,H (6)</small>	<b>Sahnemilchreis</b> mit Apfelkompott <small>6 (6)</small>	<b>Besteller</b> Name:	Kd.-Nr.:

\* = Alle Preise in Euro, inkl. MwSt.

Speiseplanänderungen vorbehalten