

<b>SPEISEPLAN</b> 11. Woche 2025	<b>Montag</b> 10. März	<b>Dienstag</b> 11. März	<b>Mittwoch</b> 12. März	<b>Donnerstag</b> 13. März	<b>Freitag</b> 14. März	<b>Sonnabend</b> 15. März	<b>Sonntag</b> 16. März
<b>Eintopf</b>  Immer wieder gut 	<b>Weißer Bohneneintopf</b> mit Möhren, Kartoffeln und Würstchen Nachtisch: Fruchtjoghurt <small>4,4a,9,A,B,C,D,G (6)</small>	<b>Käse-Lauchsuppe</b> mit Hackfleisch Nachtisch: Nusspudding mit Vanillesoße <small>1,4,4a,6,9 (6)</small>	<b>Hünersuppentopf</b> mit Lauch, Zwiebeln und Karotten Nachtisch: Bananenquarkspeise <small>4,4a,9 (6)</small>	<b>Schnittbohneintopf</b> mit magerem Rindfleisch Nachtisch: Schokopudding mit Kirschoße <small>4,4a,9 (6)</small>	<b>Steckrübeneintopf</b> mit frischem Lauch, Kartoffeln und Bockwürstchen Nachtisch: Vanillepudding mit Schokoladensoße <small>4,4a,9,A,B,C,D,G (6)</small>	<b>Mailänder Tomatensuppe</b> mit Gemüse, Nudeln und Cabanossischeiben Nachtisch: Rote Fruchtgrütze mit Vanillesoße <small>4,4a,4b,4c,4d,4e,4f,9,B,C,D,H (6)</small>	<b>Hausgem. Erbsensuppe</b> mit Rauchfleisch und Würstchen Nachtisch: Milchreis mit Zimtapfel <small>4,4a,9,A,B,C,D,G (6)</small>
<b>Tages-Menü</b>  Schmackhafte Hausmannskost 	<b>Rheinischer Sauerbraten</b> vom Rind mit Rosinensoße, Backobst und Knödeln Nachtisch: Fruchtjoghurt <small>4,4a,6,8,9,B,C,E (6)</small>	<b>Birnen, Bohnen und Speck</b> mit Salzkartoffeln Nachtisch: Nusspudding mit Vanillesoße <small>1,4,4a,6,9,B,G (6)</small>	<b>»Falscher Hase«</b> in Bratensoße mit Karotten Rustic und Kartoffelpüree Nachtisch: Bananenquarkspeise <small>1,4,4a,6,9,10 (6)</small>	<b>Geschmorte Rippchen</b> in Bratensoße mit Rosenkohl und Spätzle Nachtisch: Schokopudding mit Kirschoße <small>1,4,4a,6,9,10 (6)</small>	<b>Hähnchengeschnetzeltes</b> mit Rotkohl und Eierknöpfle Nachtisch: Vanillepudding mit Schokoladensoße <small>1,4,4a,4e,6,9 (6)</small>	<b>Rostbratwürste</b> »Nürnberger Art« auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Nachtisch: Rote Fruchtgrütze mit Vanillesoße <small>4,4a,6,10,B,C,H (6)</small>	<b>Gestobter Wirsing Kohl</b> mit Kasseler und Kartoffeln Nachtisch: Milchreis mit Zimtapfel <small>1,4,4a,6,9,B,C (6)</small>
<b>Vegetarisch Vital</b>  Lecker und leicht 	<b>Frische Champignons</b> in Sauce Béarnaise mit Grilltomate und Reis Nachtisch: Fruchtjoghurt <small>1,4,4a,6,9 (6)</small>	<b>Makkaroniaufbau</b> mit Käse überbacken Beilage: Tomatensalat Nachtisch: Nusspudding mit Vanillesoße <small>1,4,4a,6,9 (6)</small>	<b>Gemüestäbchen »paniert«</b> mit Lauchcreme und Reis Nachtisch: Bananenquarkspeise <small>1,4,4a,6,9 (6)</small>	<b>Apfel-Kokos-Curry-Suppe</b> aus Kartoffeln, Karotten u. Zwiebeln mit veganen Hackbällchen Beilage: Grüner Salat Nachtisch: siehe oben <small>1,4,4a,6,9,10 (6)</small>	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit Rahmporree und Kartoffeln Nachtisch: Vanillepudding mit Schokoladensoße <small>1,4,4a,6,9 (6)</small>	<b>3 gekochte Eier</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln Nachtisch: Rote Fruchtgrütze mit Vanillesoße <small>1,4,4a,6,9 (6)</small>	<b>Kartoffelpuffer</b> mit Paprika und Käse überbacken, dazu buntes Gemüse Nachtisch: Milchreis mit Zimtapfel <small>1,4,4a,4d,6,9 (6)</small>
<b>Diät-Menü</b> (auch püriert erhältlich) 	<b>Feine Bratwurst</b> in pikanter Soße mit Möhren und Kartoffeln Diät-Nachtisch: Fruchtjoghurt <small>4,4a,6,9,10,B,C,D,G (6)</small>	<b>Rindfleischbällchen</b> in Soße mit Erbsen und Kartoffelpüree Diät-Nachtisch: Nusspudding mit Vanillesoße <small>4,4a,6,9,10 (6)</small>	<b>Hähnchenbrust</b> in Pilzrahmsoße mit Brechbohnen und Kartoffeln Diät-Nachtisch: Bananenquarkspeise <small>4,4a,6,9 (6)</small>	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße mit Rote Bete Gemüse und Kartoffeln Diät-Nachtisch: Schokopudding mit Kirschoße <small>1,4,4a,6,9,H (6)</small>	<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> in Meerrettich-Dillssoße mit Broccoli und Reis Diät-Nachtisch: Vanillepudding mit Schokoladensoße <small>3,4,4a,6,9,10 (6)</small>	<b>Hähnchenkeule</b> in Champignonrahmsoße mit Rotkohl und Kartoffeln Diät-Nachtisch: Rote Fruchtgrütze mit Vanillesoße <small>4,4a,6 (6)</small>	<b>Sonntagsbraten</b> <b>Zarter Rinderbraten</b> in Rahmsoße mit Karottenscheiben und Spätzle Diät-Nachtisch: siehe oben <small>1,4,4a,6,9 (6)</small>
<b>Hanseaten-Menü</b>  Für Feinschmecker 	<b>Grünkohlplatte</b> mit Kasseler, Kohlwurst und Röstkartoffeln Nachtisch: Fruchtjoghurt <small>4,4a,9,10,A,B,C (6)</small>	<b>Gepökeltes Eisbein</b> ohne Schwarte auf Sauerkraut mit Kartoffeln Nachtisch: Nusspudding mit Vanillesoße <small>4,4a,12,B,C (6)</small>	<i>Genießer-Menü</i> <b>Gebratene Kalbsleber</b> in Zwiebelsoße mit Püree Beilage: Apfelkompott Nachtisch: siehe oben <b>Aufpreis: Euro 2,90</b> <small>4,4a,6,C (6)</small>	<b>Geflügel »Cordon Bleu«</b> in Rahmsoße mit Blumenkohl und Kartoffelpüree Nachtisch: Schokopudding mit Kirschoße <small>1,4,4a,6,9,B,C,G (6)</small>	<i>Besondere Empfehlung</i> <b>Rinderroulade</b> »hausgemacht« in Soße, mit Rosenkohl und Spätzle Nachtisch: Vanillepudding mit Schokoladensoße <small>1,4,4a,6,9,10,B (6)</small>	<b>Allergene:</b> 1: Ei, 2: Erdnüsse, 3: Fisch, 4: Glutenhaltige Getreide und Produkte, 5: Krebstiere, 6: Milch einschl. Laktose, 7: Schalenfrüchte, 8: Schwefeldioxid/Sulfite, 9: Sellerie, 10: Senf, 11: Sesam, 12: Soja, 13: Lupinen, 14: Weichtiere  <b>Zusatzstoffe:</b> A: mit Farbstoff, B: mit Konservierungsstoff, C: mit Antioxidationsmittel, D: mit Geschmacksverstärker, E: geschwefelt, F: geschwärzt, G: mit Phosphat, H: mit Süßungsmitteln, I: enthält Phenylalaninquelle (Aspartam), J: gewachst	<b>Bürozeiten:</b> <b>Montag bis Freitag</b> <b>8.00 bis 16.00 Uhr</b> <b>Samstag und Sonntag</b> <b>9.00 bis 13.00 Uhr</b>  Veränderungen am Liefer-tag sind leider nicht möglich.  <b>So erreichen Sie uns:</b> Im Großraum Lübeck <b>0451 - 8 11 31</b> Im Großraum Kiel <b>0431 - 9 33 11</b> Im Großraum Neumünster <b>04321 - 90 99 94</b>
<b>International</b>  Spezialitäten aus aller Welt 	<i>Chinesisch</i> <b>Asiatische Nudelpfanne</b> mit Gemüse und Hähnchenbruststreifen Nachtisch: Fruchtjoghurt <small>4,4a,12 (6)</small>	<i>Thailändisch</i> <b>Thai-Hähnchen</b> in Tomaten-Kokossoße und Reis Nachtisch: Nusspudding mit Vanillesoße <small>1,4,4a,6,7,10 (6)</small>	<i>Türkisch</i> <b>Lammgulasch „orientalisch“</b> mit Zwiebeln, Tomaten, Knoblauch und Butterreis Nachtisch: Bananenquarkspeise <small>4,4a (6)</small>	<i>Italienisch</i> <b>Lasagne</b> »mit gem. Hack« Tomatensoße, Spinat und mit Grana Padano überbacken Nachtisch: Schokopudding mit Kirschoße <small>1,4,4a,6 (6)</small>	<i>Chinesisch</i> <b>Hähnchenbrustspieße</b> mit roter Currysoße auf Reis Nachtisch: Vanillepudding mit Schokoladensoße <small>4,4a (6)</small>		
<b>Salat-Platte</b>  ** Alle Salate mit kleinem Brötchen 	<b>Canarischer Salat **</b> mit Eisberg, Tomate, Gurke, Zwiebeln und Thunfisch Kräuter-Dressing Fruchtjoghurt <small>1,3,4,4a,6,10 (6)</small>	<b>Salat »Mexiko« **</b> mit Eisberg, Paprika, Mais, Kidneybohnen, Putenstreifen Curry-Dressing Nachtisch: siehe oben <small>1,4,4a,6,10,B,C,G (6)</small>	<b>Italienischer Salat **</b> mit Ruccola, Tomate, frischem Basilikum u. Mozzarella-Käse Pesto-Dressing Bananenquarkspeise <small>1,4,4a,6,7,d,10 (6)</small>	<b>Bunter Chefsalat **</b> mit Käse- und Schinkenstreifen, dazu 2 halbe Eier American-Dressing Nachtisch: siehe oben <small>1,4,4a,6,9,10,B,C (6)</small>	<b>Caesar Salat **</b> Römersalat, geriebenem Grana Padano, Hähnchenbruststreifen Croutons, Caesars-Dressing Nachtisch: siehe oben <small>1,4,4a,6,10 (6)</small>		
<b>Süßes oder Kaltes</b> 	<b>Hausgem. Sauerfleisch</b> mit Remoulade und Kartoffelsalat „natur“ <small>1,6,9,10,C,H (6)</small>	<b>Riesen-Germknödel</b> mit Kirschfüllung und Vanillesoße <small>1,4,4a,6 (6)</small>	<b>Brathering »Hausgemacht«</b> süß-sauer eingelegt mit buntem Kartoffelsalat <small>1,3,9,10 (6)</small>	<b>Grießflammerie</b> mit Erdbeerkompott <small>4,4a,6 (6)</small>	<b>Prager Braten</b> mit Nudel- und Waldorfsalat <small>1,4,4a,9,10,B,C,H (6)</small>	<b>Besteller</b> Name:	Kd.-Nr.:

\* = Alle Preise in Euro, inkl. MwSt.

Speiseplanänderungen vorbehalten