

SPEISEPLAN 40. Woche 2024	Montag 30. September	Dienstag 1. Oktober	Mittwoch 2. Oktober	Donnerstag 3. Oktober	Freitag 4. Oktober	Sonnabend 5. Oktober	Sonntag 6. Oktober
Eintopf Immer wieder gut 	Pichelsteiner Gemüsetopf mit Fleischeinlage und Würstchen Nachtisch: Fruchtjoghurt <small>4,4a,9,A,B,C,D,G (6)</small>	Spargelsuppentopf mit Kartoffeleinlage und Fleischklößchen Nachtisch: Birne Helene <small>1,4,4a,6,9 (6)</small>	Hamburger Steckerrübenmus mit geräucherten Speckwürfeln und Kochwurst Nachtisch: Kirschquark <small>9,10,A,B,C (6)</small>	Holsteiner Kartoffelsuppe mit Speckstippe und Bockwurst Nachtisch: Vanillepudding mit Erdbeersoße <small>4,4a,9,B,C,G (6)</small>	Linseneintopf mit frischem Gemüse, Bockwurst und Schweinefleisch Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße <small>4,4a,9,B,C,G (6)</small>	Frische Gemüsesuppe mit Porree, Eierstich und Fleischklößchen Nachtisch: Erdbeerpudding mit Sahnesoße <small>1,4,4a,6,9 (6,A)</small>	Blumenkohleintopf mit Kartoffeleinlage und Geflügelwiener Nachtisch: Grießpudding mit Kirschsoße <small>1,4,4a,6,9,B,C (4,4a,6)</small>
Tages-Menü Schmackhafte Hausmannskost 	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Kartoffeln Nachtisch: Fruchtjoghurt <small>1,4,4a,6,9,H (6)</small>	Hähnchenschnitzel »paniert« mit pikanter Soße auf Rosenkohl und Kartoffeln Nachtisch: Birne Helene <small>1,4,4a,4c,6,9,10 (6)</small>	Seemannslabskaus mit gekochtem Ei Beilage: Rollmops und Gurke Nachtisch: Kirschquark <small>1,3,10,B,H (6)</small>	Grünkohl <i>Saisonstart</i> mit Kochwurst und Kartoffeln Nachtisch: Vanillepudding mit Erdbeersoße <small>4,4a,9,10,A,B,C (6)</small>	Rinderhacksteak in Rahmsoße mit gestobtem Kaisergemüse und Kartoffeln Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße <small>1,4,4a,6,9,10,G (6)</small>	Schweinehackbällchen in Rahmsoße mit grünen Bohnen und Kartoffeln Nachtisch: Erdbeerpudding mit Sahnesoße <small>1,4,4a,6,9 (6,A)</small>	Rote Paprikaschote mit Mettfüllung in Tomatensoße und Gabelspaghetti Nachtisch: Grießpudding mit Kirschsoße <small>1,4,4a,4b,4c,4d,4e,4f,6 (4,4a,6)</small>
Vegetarisch Vital Lecker und leicht 	Gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffelpüree Beilage: Gurkensalat Nachtisch: Fruchtjoghurt <small>1,4,4a,6,9,10 (6)</small>	Schwäbische Käsespätzle mit Tomatensoße Beilage: Weißkrautsalat Nachtisch: Birne Helene <small>1,4,4a,6,10,C,H (6)</small>	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Bechamelsoße und Käse überbacken Nachtisch: Kirschquark <small>1,4,4a,6,9 (6)</small>	Spaghetti »Napoli« Bolognese mit Soja Beilage: Coleslaw Nachtisch: Vanillepudding mit Erdbeersoße <small>1,4,4a,6,9,10 (6)</small>	Bunte Gemüseplatte mit Rührei und Zwiebelröstkartoffeln Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße <small>1,4,4a,6,9 (6)</small>	Broccoli-Nuss-Rösti mit Rahmspinat und Reis Nachtisch: Erdbeerpudding mit Sahnesoße <small>1,4,4a,4d,6,7,7b,9 (6,A)</small>	Pastinaken-Steckerrüben-Bratling auf Schupfnudeln mit Karotten und Petersilienhollandaise ^{1/2} Nachtisch: Grießpudding mit Kirschsoße <small>1,4,4a,4d,6,9 (4,4a,6)</small>
Diät-Menü (auch püriert erhältlich) 	Pikante Roulade »vom Schwein« in Rahmsoße mit Erbsen und kleinen Ofenkartoffeln Diät-Nachtisch: Fruchtjoghurt <small>4,4a,6,9,10,C (6)</small>	Gebratenes Seehechtfilet in Petersiliensoße mit Broccoli und Reis Diät-Nachtisch: Birne Helene <small>1,3,4,4a,6,9 (6)</small>	Putenrollbraten in Sahnesoße mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln Diät-Nachtisch: Kirschquark <small>4,4a,6,9 (6)</small>	Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Kohlrabi und Kartoffeln Diät-Nachtisch: Vanillepudding mit Erdbeersoße <small>4,4a,6 (6)</small>	Schweinebraten in Kräutersoße mit Rotkohl und Eierknöpfle Diät-Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße <small>1,4,4a,4e,6,9 (6)</small>	Hähnchenschnitzel »natur« in Rahmsoße mit gestobten Schwarzwurzeln u. Kartoffeln Diät-Nachtisch: Erdbeerpudding mit Sahnesoße <small>1,4,4a,6,9 (6,A)</small>	<i>Sonntagsbraten</i> Geschmorte Ochsenbrust in Kräutersoße mit Rosenkohl und Kartoffeln Diät-Nachtisch: siehe oben <small>4,4a,6,9 (4,4a,6)</small>
Hanseaten-Menü Für Feinschmecker 	<i>Besondere Empfehlung</i> Lachsfrikadelle auf Butterreis mit Lauchcreme Nachtisch: Fruchtjoghurt <small>1,3,4,4a,6,9 (6)</small>	Schweinemedallions in Rahmsoße mit Erbsen und Kartoffeln Nachtisch: Birne Helene <small>4,4a,6,9 (6)</small>	<i>Purer Genuss</i> Gebratene Entenkeule in Orangensoße mit gelben und roten Karotten dazu Kroketten Nachtisch: siehe oben Aufpreis: Euro 2,90 <small>4,4a,6,9 (6)</small>	Rehgulasch in Preiselbeersoße mit Rotkohl und Spätzle Nachtisch: Vanillepudding mit Erdbeersoße <small>1,4,4a,6,9,H (6)</small>	Gebratenes Forellenfilet in Rieslingsoße mit Blattspinat und Kartoffeln Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße <small>1,3,4,4a,6,9 (6)</small>	Allergene: 1: Ei, 2: Erdnüsse, 3: Fisch, 4: Glutenhaltige Getreide und Produkte, 5: Krebstiere, 6: Milch einschl. Laktose, 7: Schalenfrüchte, 8: Schwefeldioxid/Sulfite, 9: Sellerie, 10: Senf, 11: Sesam, 12: Soja, 13: Lupinen, 14: Weichtiere Zusatzstoffe: A: mit Farbstoff, B: mit Konservierungsstoff, C: mit Antioxidationsmittel, D: mit Geschmacksverstärker, E: geschwefelt, F: geschwärzt, G: mit Phosphat, H: mit Süßungsmitteln, I: enthält Phenylalaninquelle (Aspartam), J: gewachst	Bürozeiten: Montag bis Freitag 8.00 bis 16.00 Uhr Samstag und Sonntag 9.00 bis 13.00 Uhr Veränderungen am Liefer-tag sind leider nicht möglich. So erreichen Sie uns: Im Großraum Lübeck 0451 - 8 11 31 Im Großraum Kiel 0431 - 9 33 11 Im Großraum Neumünster 04321 - 90 99 94
International Spezialitäten aus aller Welt 	<i>Thailändisch</i> Thaihähnchen Brustfilet-Würfel in Zwiebel-Kokos-Soße, Knoblauch, Reis Nachtisch: Fruchtjoghurt <small>4,4a,6,10 (6)</small>	<i>Indonesisch</i> Bami Goreng - pikant Nudelgericht mit Gemüse und Hühnerfleisch Nachtisch: Birne Helene <small>4,4a,9,10 (6)</small>	<i>Chinesisch</i> Rindfleisch mit Zwiebeln in Sojasoße mit Reis Nachtisch: Kirschquark <small>4,4a,11,12,14,A,B,D (6)</small>	Feiertag Heute kein International	<i>Italienisch</i> Spaghetti »Carbonara« mit Käse-Sahnesoße, Speck- und Tomatenwürfeln Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße <small>1,4,4a,6,9,B,C (6)</small>		
Salat-Platte ** Alle Salate mit kleinem Brötchen 	Frühlingssalat mit ** Eisberg, Möhrenraspel, Cranberrys, Radicchio, Ziegenkäse Honig-Senf-Dressing Fruchtjoghurt <small>1,4,4a,6,10,C,E (6)</small>	Mango-Mozarella-Salat ** mit Cocktailtomaten, Eisberg, Ruccola und Katenschinken Kräuter-Dressing Birne Helene <small>1,4,4a,6,10 (6)</small>	Bunter Chefsalat ** mit Käse- und Schinkenstreifen, dazu 2 halbe Eier American-Dressing Nachtisch: Kirschquark <small>1,4,4a,6,9,10,B,C (6)</small>	Feiertag Heute keine Salat-Platte	Salat »Jahreszeitlich« ** Salate der Saison mit kleinen Frikadellen Joghurt-Dressing Nachtisch: siehe oben <small>1,4,4a,6,10 (6)</small>		
Süßes oder Kaltes 	Sahnmilchreis mit Apfelkompott <small>6 (6)</small>	Frikadelle mit Senf, Kraut- und Nudelsalat <small>1,4,4a,9,10,C,H (6)</small>	Quarkauflauf »hausgemacht« mit Pflaumenkompott <small>1,6 (6)</small>	Feiertag Heute kein Süßes oder Kaltes	Eierpfannkuchen mit Kirschkompott <small>1,4,4a,6 (6)</small>	Besteller Name:	Kd.-Nr.:

* = Alle Preise in Euro, inkl. MwSt.

Speiseplanänderungen vorbehalten