

SPEISEPLAN 43. Woche 2026	Montag 19. Oktober	Dienstag 20. Oktober	Mittwoch 21. Oktober	Donnerstag 22. Oktober	Freitag 23. Oktober	Sonnabend 24. Oktober	Sonntag 25. Oktober
Eintopf Immer wieder gut 	Kesselgulasch mit Rindfleisch, Paprika, Gurke und Kartoffeleinlage Nachtisch: Fruchtjoghurt 4,4a,9 (6)	Möhreneintopf »Lübeck« mit Kartoffeleinlage und 2 Würstchen Nachtisch: Kirschgrütze mit Vanillesoße 4,4a,9,A,B,C,D,G (6)	Bohneneintopf aus dicken Bohnen mit Gemüse und Kochwurst Nachtisch: Erdbeerquark 4,4a,9,10,A,B,C (6)	Soljanka »Russische Suppe« süß-sauer mit Salami, Speck, Jagdwurst u. Kartoffeleinlage Nachtisch: Grießspeise mit Aprikosensoße 4,4a,6,9,10,A,B,C,G,H (4,4a,6,C,E)	Deftiger Erbseneintopf mit frischem Gemüse und Würstchen Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße 4,4a,9,A,B,C,D,G (6)	Bunte Gemüsesuppe »Gärtnerin Art« mit Kartoffeln und Geflügel-Wiener Nachtisch: Vanillepudding mit Kirschsoße 4,4a,9,B,C (6)	Elsässer Spargeltopf mit gek. Schinken, Fleischklößchen u. Kartoffeleinlage Nachtisch: Milchreis mit Zimtapfel 1,4,4a,6,9,B,C (6)
Tages-Menü Schmackhafte Hausmannskost 	Gefüllte Kohlroulade in Speckrahmsoße und Salzkartoffeln Nachtisch: Fruchtjoghurt 4,4a,6,9,B,C (6)	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, Backobst und Kartoffeln Nachtisch: Kirschgrütze mit Vanillesoße 4,4a,6,8,9,B,C,E (6)	Zarter Putenrollbraten in Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen Nachtisch: Erdbeerquark 4,4a,6,9 (6)	Gulasch »Rind u. Schweinefleisch« mit Erbsen-Wurzel-Gemüse und Eierknöpfe Nachtisch: Grießspeise mit Aprikosensoße 1,4,4a,4e,9 (4,4a,6,C,E)	Rostbratwürste »Nürnberger Art« auf Sauerkraut und Kartoffelpüree Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße 4,4a,6,10,B,C,H (6)	Schweinebraten in Pfefferrahmsoße mit Broccoli und Kartoffeln Nachtisch: Vanillepudding mit Kirschsoße 4,4a,6,9 (6)	<u>Sonntagsbraten</u> Ochsenbrust in Kräutersoße mit Rosenkohl und Kartoffeln Nachtisch: siehe oben 4,4a,6,9 (6)
Vegetarisch Vital Lecker und leicht 	Spiralnudeln mit Käse und Tomatensoße Beil.: Salat mit Ananassahne Nachtisch: Fruchtjoghurt 1,4,4a,6,10 (6)	Fagottini (ital. Nudeltaschen) mit Tomaten-Basilikum-Füllung dazu Gorgonzola-Soße Nachtisch: Kirschgrütze mit Vanillesoße 1,4,4a,6,9 (6)	Drei gekochte Eier mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Nachtisch: Erdbeerquark 1,4,4a,6,9 (6)	3 kleine Pfannkuchen mit Champignons in Rahmsoße Nachtisch: Grießspeise mit Aprikosensoße 1,4,4a,6,9 (4,4a,6,C,E)	5 Gemüseköttbullar mit Cajun-Kokossoße, dazu Mais und Spätzle Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße 1,4,4a,6,9 (6)	Kohlroulade mit Gemüse-Soja-Füllung in Kräutersoße und Kartoffeln Nachtisch: Vanillepudding mit Kirschsoße 1,4,4a,6,9,12 (6)	Gebratene Gemüsevariation in Käsesoße mit Kartoffelpüree Nachtisch: Milchreis mit Zimtapfel 1,4,4a,6,9 (6)
Diät-Menü (auch püriert erhältlich) Mit Kalorien- und BE-Angaben 	Magerer Kasselerrücken in Bratensoße mit Rosenkohl und Kartoffelpüree Diät-Nachtisch: Fruchtjoghurt 4,4a,6,9,10,B,G (6)	Hähnchenbrustfilet in Bratensoße mit Erbsen-Maisgemüse und Reis Diät-Nachtisch: Kirschgrütze mit Vanillesoße 4,4a,6,9,10 (6)	Feine Bratwurst auf süß-sauren Linsen mit Kartoffelpüree Diät-Nachtisch: Erdbeerquark 4,4a,6,9,10,B,C,D,G (6)	Gebratene Rinderleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit grünen Bohnen und Kartoffeln Diät-Nachtisch: Grießspeise mit Aprikosensoße 4,4a,6 (4,4a,6,C,E)	Buntbarschfilet in Steinpilzsoße mit zweierlei Karotten und Kartoffeln Diät-Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße 1,3,4,4a,6 (6)	Kalbshackbraten in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Gnocchi Diät-Nachtisch: Vanillepudding mit Kirschsoße 1,4,4a,6,9,10 (6)	Gulasch »vom Schwein« mit Pilzen, Erbsen-Wurzel-Gemüse und Nudeln Nachtisch: Milchreis mit Zimtapfel 4,4a,6 (6)
Hanseaten-Menü Für Feinschmecker 	Alaskaseelachsfilet in Dillrahmsoße mit Fingermöhren und Reis Nachtisch: Fruchtjoghurt 1,3,4,4a,6,9 (6)	Hamburger Grützwurst mit Apfelkompott, Schmorzwiebeln und Kartoffelpüree Nachtisch: Kirschgrütze mit Vanillesoße 4,4a,4d,6,B (6)	Jägerschnitzel mit Pilzsoße und Makkaroni Beilage: Tomatensalat Nachtisch: Erdbeerquark 1,4,4a,6,B,C (6)	<i>für Genießer</i> Gebratene Entenkeule in Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Kartoffeln Nachtisch: siehe oben Aufpreis: Euro 2,90 4,4a,6,9 (4,4a,6,C,E)	<i>Besondere Empfehlung</i> Grünkohlplatte mit Kasseler, Kohlwurst und Röstkartoffeln Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße 4,4a,6,9,10,A,B,C (6)	Allergene: 1: Ei, 2: Erdnüsse, 3: Fisch, 4: Glutenhaltige Getreide und Produkte, 5: Krebstiere, 6: Milch einschl. Laktose, 7: Schalenfrüchte, 8: Schwefeldioxid/Sulfite, 9: Sellerie, 10: Senf, 11: Sesam, 12: Soja, 13: Lupinen, 14: Weichtiere Zusatzstoffe: A: mit Farbstoff, B: mit Konservierungsstoff, C: mit Antioxidationsmittel, D: mit Geschmacksverstärker, E: geschwefelt, F: geschwärzt, G: mit Phosphat, H: mit Süßungsmitteln, I: enthält Phenylalaninquelle (Aspartam), J: gewachst	Bürozeiten: Montag bis Freitag 8.00 bis 16.00 Uhr Samstag und Sonntag 9.00 bis 13.00 Uhr Veränderungen am Liefer-tag sind leider nicht möglich. So erreichen Sie uns: Im Großraum Lübeck 0451 - 8 11 31 Im Großraum Kiel 0431 - 9 33 11 Im Großraum Neumünster 04321 - 90 99 94
International Spezialitäten aus aller Welt 	<i>Türkisch</i> Lammhacksteak »Istanbul« auf Reis mit Paprika-Zwiebel-Gemüse Nachtisch: Fruchtjoghurt 1,4,4a,6 (6)	<i>Chinesisch</i> Rindfleisch »Szechuan Art« mit buntem Gemüse, Zwiebeln, Sojasoße und Reis Nachtisch: Kirschgrütze mit Vanillesoße 4,4a,10,12,A,B (6)	<i>Italienisch</i> Gefüllte Lasagne mit gem. Hack, Spinat, Tomatensoße u. Grana Padano überbacken Nachtisch: Erdbeerquark 1,4,4a,6 (6)	<i>Italienisch</i> Bunte Tortellini mit Käsefüllung und roter Pesto-Sahnesoße Nachtisch: Grießspeise mit Aprikosensoße 1,4,4a,6,9,10,C (4,4a,6,C,E)	<i>Türkisch</i> Kebab vom Kalb und Rind mit Tomatenreis Beilage: Tzatziki Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße 6,9 (6)		
Salat-Platte ** Alle Salate mit kleinem Brötchen 	Salatplatte „Dixieland“ ** Eisberg, Mais, Ananas, Gurke, Tomate und Mettwurststreifen Kräuter-Dressing Fruchtjoghurt 1,4,4a,6,10,A,B,C (6)	Geräucherte Putenbrust ** auf frischen Salaten, garniert mit Früchten Joghurt-Dressing Kirschgrütze mit Vanillesoße 1,4,4a,6,10,A,B,C,G (6)	Mango-Mozzarella-Salat ** Eisberg, Ruccola, Cocktailtomaten und Katenschinken Kräuter-Dressing Erdbeerquark 1,4,4a,6,10 (6)	Bunter Chefsalat ** mit Käse- und Schinkenstreifen, dazu 2 halbe Eier American-Dressing Grießspeise + Aprikosensoße 1,4,4a,6,10,B,C (4,4a,6,C,E)	Italienischer Salat ** mit Eisberg,Ruccola,Tomate, frischem Basilikum u. Mozzarella Pesto-Dressing Schokopud. mit Vanillesoße 1,4,4a,6,7,7d,10 (6)		
Süßes oder Kaltes 	Quarkauflauf »hausgemacht« mit Pflaumenkompott 1,6 (6)	Frikadelle mit Mixed Pickles und bunt garniertem Kartoffelsalat 1,4,4a,9,10,E,H (6)	Milchreis mit Kirschkompott 6 (6)	Paniertes Kotelett mit buntem Kartoffelsalat, Senf und Ketchup 1,4,4a,6,10 (4,4a,6,C,E)	3 Eierpfannkuchen mit heißen Erdbeeren 1,4,4a,6 (6)	Besteller Name:	Kd.-Nr.:

* = Alle Preise in Euro, inkl. MwSt.

Speiseplanänderungen vorbehalten

Beilagensalate

43. Woche 2026

19.10. bis 25.10.



Tag	Beilagensalat
Montag	Coleslaw, klassisch-cremig
Dienstag	Gurkensalat in feiner Rahmcreme
Mittwoch	Möhren-Apfel-Salat
Donnerstag	Waldorfsalat, klassisch
Freitag	Gurkensalat im Feinschnitt
Samstag	Brokkolisalat in feiner Creme
Sonntag	Rotkohlsalat im Feinschnitt

* Nur zu einem Hauptgericht bestellbar

Bürozeiten:

Montag bis Freitag 8.00 bis 16.00 Uhr

Samstag und Sonntag 9.00 bis 13.00 Uhr

Sie können einen Tag vor der Lieferung Zu-, Ab- und Umbestellungen vornehmen. Änderungen am gleichen Tag sind leider nicht mehr möglich.

Online Bestellung unter:

www.hanse-md.de

oder per Telefon:

Lübeck: 0451 - 8 11 31

Kiel: 0431 - 9 33 11

Neumünster: 04321 - 90 99 94

