

| SPEISEPLAN<br>46. Woche 2026                                                                                                                                        | Montag<br>9. November                                                                                                                                                  | Dienstag<br>10. November                                                                                                                                          | Mittwoch<br>11. November                                                                                                                                                                                 | Donnerstag<br>12. November                                                                                                                                                          | Freitag<br>13. November                                                                                                                                                              | Sonnabend<br>14. November                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Sonntag<br>15. November                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Eintopf</b><br><br>Immer wieder gut                                             | <b>Pichelsteiner Gemüsetopf</b><br>mit Fleischeinlage und Würstchen<br>Nachtisch: Fruchtjoghurt<br><small>4,4a,9,A,B,C,D,G (6)</small>                                 | <b>Spargelsuppentopf</b><br>mit Kartoffeleinlage und Fleischklößchen<br>Nachtisch: Birne Helene<br><small>1,4,4a,6,9 (6)</small>                                  | <b>Hamburger Steckrübenmus</b><br>mit geräucherten Speckwürfeln und Kochwurst<br>Nachtisch: Kirschquark<br><small>6,9,10,A,B,C (6)</small>                                                               | <b>Holsteiner Kartoffelsuppe</b><br>mit Speckstippe und Bockwurst<br>Nachtisch: Vanillepudding mit Erdbeersoße<br><small>4,4a,6,9,B,C,G (6)</small>                                 | <b>Linseneintopf</b><br>mit frischem Gemüse, Bockwurst und Schweinefleisch<br>Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße<br><small>4,4a,9,B,C,G (6)</small>                            | <b>Frische Gemüsesuppe</b><br>mit Porree, Eierstich und Fleischklößchen<br>Nachtisch: Erdbeerpudding mit Sahnesoße<br><small>1,4,4a,6,9 (6,A)</small>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Blumenkohleintopf</b><br>mit Kartoffeleinlage und Geflügelwiener<br>Nachtisch: Grießpudding mit Kirschsoße<br><small>1,4,4a,6,9,B,C (4,4a,6)</small>                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Tages-Menü</b><br><br>Schmackhafte Hausmannskost                                | <b>Königsberger Klopse</b><br>in Kapernsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Kartoffeln<br>Nachtisch: Fruchtjoghurt<br><small>1,4,4a,6,9,H (6)</small>                         | <b>Grünkohl</b><br>mit Kochwurst und Kartoffeln<br>Nachtisch: Birne Helene<br><small>4,4a,6,9,10,A,B,C (6)</small>                                                | <b>Spanferkelrollbraten</b><br>auf Sauerkraut mit Kartoffelspeckpüree<br>Nachtisch: Kirschquark<br><small>4,4a,6,B,C (6)</small>                                                                         | <b>Seemannslabskaus</b><br>mit gekochtem Ei<br>Beilage: Rollmops und Gurke<br>Nachtisch: Vanillepudding mit Erdbeersoße<br><small>1,3,6,10,B,H (6)</small>                          | <b>Rinderhacksteak</b><br>in Rahmsoße mit Kaiser-gemüse und Kartoffeln<br>Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße<br><small>1,4,4a,6,9,10,G (6)</small>                             | <b>Schweinehackbällchen</b><br>in Rahmsoße mit grünen Bohnen und Kartoffeln<br>Nachtisch: Erdbeerpudding mit Sahnesoße<br><small>1,4,4a,6,9 (6,A)</small>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Rote Paprikaschote</b><br>mit Mettfüllung in Tomaten-soße und Gabelspaghetti<br>Nachtisch: Grießpudding mit Kirschsoße<br><small>1,4,4a,6 (4,4a,6)</small>                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Vegetarisch Vital</b><br><br>Lecker und leicht                                  | <b>3 gekochte Eier</b><br>in Senfsoße mit Kartoffelpüree<br>Beilage: Gurkensalat<br>Nachtisch: Fruchtjoghurt<br><small>1,4,4a,6,9,10 (6)</small>                       | <b>Schwäbische Käsespätzle</b><br>mit Tomatensoße<br>Beilage: Weißkrautsalat<br>Nachtisch: Birne Helene<br><small>1,4,4a,6,10,C,H (6)</small>                     | <b>Kartoffel-Gemüse-Auflauf</b><br>mit Bechamelsoße und Käse überbacken<br>Nachtisch: Kirschquark<br><small>1,4,4a,6,9 (6)</small>                                                                       | <b>Broccoli-Nuss-Rösti</b><br>mit Rahmspinat und Reis<br>Nachtisch: Vanillepudding mit Erdbeersoße<br><small>1,4,4a,4d,6,7,7b,9 (6)</small>                                         | <b>Bunte Gemüseplatte</b><br>mit Rührei und Zwiebelröstkartoffeln<br>Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße<br><small>1,4,4a,6,9 (6)</small>                                       | <b>Spaghetti »Napoli«</b><br>Vegetarische Bolognese mit Soja<br>Nachtisch: Erdbeerpudding mit Sahnesoße<br><small>4, 4a (6,A)</small>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Pastinaken-Steckrüben-Bratling</b><br>auf Schupfnudeln mit Karotten und Petersilienhollandaise<br>Nachtisch: Grießpudding mit Kirschsoße<br><small>1,4,4a,4d,6,9 (4,4a,6)</small>                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Diät-Menü</b><br>(auch püriert erhältlich)<br><br>Mit Kalorien- und BE-Angaben  | <b>Pikante Roulade</b> »vom Schwein«<br>in Rahmsoße mit Erbsen und kleinen Ofenkartoffeln<br>Diät-Nachtisch: Fruchtjoghurt<br><small>4,4a,6,9,10,C (6)</small>         | <b>Gebratenes Seehechtfilet</b><br>in Petersiliensoße mit Broccoli und Reis<br>Diät-Nachtisch: Birne Helene<br><small>1,3,4,4a,6,9 (6)</small>                    | <b>Putenrollbraten</b><br>in Sahnesoße mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln<br>Diät-Nachtisch: Kirschquark<br><small>4,4a,6,9 (6)</small>                                                                | <b>Gebratene Geflügelleber</b><br>in Apfel-Zwiebel-Soße mit Kohlrabi und Kartoffeln<br>Diät-Nachtisch: Vanillepudding mit Erdbeersoße<br><small>4,4a,6 (6)</small>                  | <b>Schweinebraten</b><br>in Kräutersoße mit Rotkohl und Eierknöpfle<br>Diät-Nachtisch: Schokopud-ding mit Vanillesoße<br><small>1,4,4a,4e,6,9 (6)</small>                            | <b>Hähnchenschnitzel »natur«</b><br>in Rahmsoße mit gestobten Schwarzwurzeln u. Kartoffeln<br>Diät-Nachtisch: Erdbeerpu-ding mit Sahnesoße<br><small>1,4,4a,6,9 (6,A)</small>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <u>Sonntagsbraten</u><br><b>Geschmorte Ochsenbrust</b><br>in Kräutersoße mit Rosenkohl und Kartoffeln<br>Diät-Nachtisch: siehe oben<br><small>4,4a,6,9 (4,4a,6)</small>                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Hanseaten-Menü</b><br><br>Für Feinschmecker                                    | <i>Besondere Empfehlung</i><br><b>Lachsfrikadelle</b><br>auf Butterreis mit Lauchcreme<br>Nachtisch: Fruchtjoghurt<br><small>1,3,4,4a,6,9 (6)</small>                  | <b>Wirsingkohlroulade</b><br>in Speckrahmsoße mit Kartoffeln<br>Nachtisch: Birne Helene<br><small>4,4a,6,9,10,B,C (6)</small>                                     | <i>Purer Genuss</i><br><b>Gebratene Entenkeule</b><br>in Orangensoße mit gelben und roten Karotten, Semmelknödel<br>Nachtisch: siehe oben<br><b>Aufpreis: Euro 2,90</b><br><small>1,4,4a,6,9 (6)</small> | <b>Rehgulasch</b><br>in Preiselbeersoße mit Rotkohl und Spätzle<br>Nachtisch: Vanillepudding mit Erdbeersoße<br><small>1,4,4a,6,9,H (6)</small>                                     | <b>Gebratenes Forellenfilet</b><br>in Rieslingsoße mit Blattspinat und Kartoffeln<br>Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße<br><small>1,3,4,4a,6,9 (6)</small>                     | <u>Allergene:</u><br>1: Ei, 2: Erdnüsse, 3: Fisch, 4: Glutenhaltige Getreide und Produkte, 5: Krebstiere, 6: Milch einschl. Laktose, 7: Schalenfrüchte, 8: Schwefeldioxid/Sulfite, 9: Sellerie, 10: Senf, 11: Sesam, 12: Soja, 13: Lupinen, 14: Weichtiere<br><br><u>Zusatzstoffe:</u><br>A: mit Farbstoff, B: mit Konservierungs-stoff, C: mit Antioxydationsmittel, D: mit Geschmacksverstärker, E: geschwefelt, F: geschwärzt, G: mit Phosphat, H: mit Süßungs-mitteln, I: enthält Phenylalaninquel-le (Aspartam), J: gewachst | <b>Bürozeiten:</b><br><br><b>Montag bis Freitag</b><br><b>8.00 bis 16.00 Uhr</b><br><br><b>Samstag und Sonntag</b><br><b>9.00 bis 13.00 Uhr</b><br><br>Veränderungen am Liefer-tag sind leider nicht möglich.<br><br><b>So erreichen Sie uns:</b><br><br>Im Großraum Lübeck<br><b>0451 - 8 11 31</b><br><br>Im Großraum Kiel<br><b>0431 - 9 33 11</b><br><br>Im Großraum Neumünster<br><b>04321 - 90 99 94</b> |
| <b>International</b><br><br>Spezialitäten aus aller Welt                         | <i>Thailändisch</i><br><b>Thaihähnchen</b><br>Brustfilet-Würfel in Zwiebel-Kokos-Soße, Knoblauch, Reis<br>Nachtisch: Fruchtjoghurt<br><small>4,4a,6,10 (6)</small>     | <i>Indonesisch</i><br><b>Bami Goreng - pikant</b><br>Nudelgericht mit Gemüse und Hühnerfleisch<br>Nachtisch: Birne Helene<br><small>4,4a,9,10 (6)</small>         | <i>Chinesisch</i><br><b>Rindfleisch mit Zwiebeln</b><br>in Sojasoße mit Reis<br>Nachtisch: Kirschquark<br><small>4,4a,11,12,14,A,B,D (6)</small>                                                         | <i>Kroatisch</i><br><b>Cevapcici</b><br>in Paprika-Zwiebel-Soße mit Balkangemüse u. Tomatenreis<br>Nachtisch: Vanillepudding mit Erdbeersoße<br><small>4,4a,6,9,10 (6)</small>      | <i>Italienisch</i><br><b>Spaghetti »Carbonara«</b><br>mit Käse-Sahnesoße, Speck- und Tomatenwürfeln<br>Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße<br><small>1,4,4a,6,9,B,C (6)</small> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Salat-Platte</b><br><br>** Alle Salate mit kleinem Brötchen                   | <b>Frühlingssalat mit **</b><br>Eisberg, Möhrenraspel,Cran-berrys, Radicchio, Ziegenkäse<br>Honig-Senf-Dressing<br>Fruchtjoghurt<br><small>1,4,4a,6,10,C,E (6)</small> | <b>Mango-Mozzarella-Salat **</b><br>mit Cocktailtomaten, Eisberg, Ruccola und Katenschinken<br>Kräuter-Dressing<br>Birne Helene<br><small>1,4,4a,6,10 (6)</small> | <b>Bunter Chefsalat **</b><br>mit Käse- und Schinken-streifen, dazu 2 halbe Eier<br>American-Dressing<br>Nachtisch: Kirschquark<br><small>1,4,4a,6,10,B,C (6)</small>                                    | <b>Caesar Salat **</b><br>Römersalat, geriebener Grana Padano,Hähnchenbruststreifen<br>Croutons, Caesars-Dressing<br>Vanillepudd. mit Erdbeersoße<br><small>1,4,4a,6,10 (6)</small> | <b>Salat »Jahreszeitlich« **</b><br>Salate der Saison<br>mit kleinen Frikadellen<br>Joghurt-Dressing<br>Nachtisch: siehe oben<br><small>1,4,4a,6,10 (6)</small>                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Süßes oder Kaltes</b>                                                         | <b>Sahnemilchreis</b><br>mit Apfelkompott<br><small>6 (6)</small>                                                                                                      | <b>Frikadelle</b><br>mit Senf, Kraut- und Nudelsalat<br><small>1,4,4a,9,10,C,H (6)</small>                                                                        | <b>Quarkauflauf</b><br>»hausgemacht« mit Pflaumenkompott<br><small>1,6 (6)</small>                                                                                                                       | <b>Hähnchenschnitzel »paniert«</b><br>mit buntem Kartoffelsalat<br><small>1,4,4a,4c,10 (6)</small>                                                                                  | <b>Eierpfannkuchen</b><br>mit Kirschkompott<br><small>1,4,4a,6 (6)</small>                                                                                                           | <b>Besteller</b><br><br>Name:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <br><br>Kd.-Nr.:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

\* = Alle Preise in Euro, inkl. MwSt.

Speiseplanänderungen vorbehalten

# Beilagensalate

46. Woche 2026

9.11. bis 15.11.



| Tag        | Beilagensalat                   |
|------------|---------------------------------|
| Montag     | Waldorfsalat, klassisch         |
| Dienstag   | Gurkensalat im Feinschnitt      |
| Mittwoch   | Brokkolisalat in feiner Creme   |
| Donnerstag | Rotkohlsalat im Feinschnitt     |
| Freitag    | Coleslaw, klassisch-cremig      |
| Samstag    | Gurkensalat in feiner Rahmcreme |
| Sonntag    | Möhren-Apfel-Salat              |

\* Nur zu einem Hauptgericht bestellbar

## Bürozeiten:

**Montag bis Freitag 8.00 bis 16.00 Uhr**

**Samstag und Sonntag 9.00 bis 13.00 Uhr**

Sie können einen Tag vor der Lieferung Zu-, Ab- und Umbestellungen vornehmen. Änderungen am gleichen Tag sind leider nicht mehr möglich.

Online Bestellung unter:

**[www.hanse-md.de](http://www.hanse-md.de)**

oder per Telefon:

**Lübeck: 0451 - 8 11 31**

**Kiel: 0431 - 9 33 11**

**Neumünster: 04321 - 90 99 94**

